



# CASTBERGGÅRD JOB- OG UDVIKLINGSCENTER

For dig i den erhvervsaktive alder, der har problemer med nedsat hørelse/tinnitus/støjfølsomhed



**CASTBERGGÅRD**  
Job- & Udviklingscenter

## Rådgivning

Individuel rådgivning om problematikker, der angår hørelse og arbejde:

- Hvordan kan jeg blive bedre til at følge med i møder og efteruddannelse?
- Hvordan sikrer jeg mig, at jeg har hørt beskeder?

Rådgivning vedrørende forholdene på arbejdspladsen:

- Hvordan beholder jeg mit job?
- Hvordan får jeg mine kolleger til at forstå og tage hensyn?

Rådgivning vedrørende arbejdsskift og arbejdsopgaver:

- Hvilke arbejdsopgaver kan jeg udføre med den nedsatte hørelse?
- Hvordan skal jeg skrive CV og oplyse ny arbejdsgiver om hørelsen?

Rådgivning vedrørende andre problemer:

- Hvorfor bliver jeg så nemt træt?
- Er der nogle hjælpemidler til hørelsen, der kan gavne mig?
- Er der muligheder i lovgivningen, jeg kan bruge?

## Oplysning

Vi kommer gerne ud på arbejdspladsen og fortæller om, hvordan man der bedst kan afhjælpe problemer. Vi giver lydseksempler på, hvordan en hørenedsættelse kan lyde, vi giver anledning til at du og dine kolleger kan tale sammen og finde ud af, hvad der fungerer godt og skidt.

Vi tager gerne med til møder på jobcentret for at forklare, hvordan en hørenedsættelse kan påvirke arbejdslivet, og hvilke dele af lovgivningen, der kan være en fordel for dig og din arbejdssituation.

## Tale med andre

Vi har erfaring for, at mange har stort udbytte af at tale med andre i samme situation og at få mere viden om hørelse og arbejde. Vi har kurser på lørdage på Frederiksberg, og internatforløb på Castberggård i Urlev, hvor du er velkommen. Det koster ikke noget.

Vi sammensætter også erfaringsgrupper med enslydende problemer. Her har man mulighed for at få talt med andre om emner, som angår hørelsen.



### Relevante hjemmesider:

[www.cbg.dk/jobcenter](http://www.cbg.dk/jobcenter)  
[www.bda.dk](http://www.bda.dk)  
[www.hoerelse.info](http://www.hoerelse.info)  
[www.hoeforeningen.dk](http://www.hoeforeningen.dk)  
[www.houseofhearing.dk](http://www.houseofhearing.dk)

## Er du sygemeldt?

Er du sygemeldt i længere tid, vil vi gerne være med til at se på muligheder for at komme tilbage til arbejdsmarkedet. Vi deltager også gerne i "muligheds-samtaler" eller opfølgningssamtaler på jobcentret.

## Er du uden arbejde?

Vi vil gerne tale med dig om mulighederne for at komme ind på arbejdsmarkedet igen og om, hvordan du bedst gør det. Hvad skriver man i et CV, hvad siger man om et høretab osv. Sammen kortlægger vi dine kompetencer og ønsker og ser på, hvad der er realistisk.

## Er tingene ikke til at overskue?

Ring eller mail for en samtale.

## Vi samarbejder

Vi samarbejder med mange relevante instanser: kommunikationscentre, hjælpemiddelcentre, fabrikanter af høreapparater og høretekniske hjælpemidler, akustikere, jobcentre, nøglepersoner og specialkonsulenter.

## Hvordan:

Send en mail, hvor du kort skriver om problematikken. Skriv hvilke tidspunkter der passer bedst, og så vender vi tilbage med en tid til en samtale snarest muligt. Ring og få en tid hos Vibeke Møller 2425 7806 eller Kis Brandt Petersen 2940 5285.

## Husk

En kopi af din sidste hørekurve, hvis du har en.

## Kontakt

Vibeke Møller  
Gunnækær 24  
2610 Rødovre  
Tlf: 2425 7806  
Mail: [vm@cbg.dk](mailto:vm@cbg.dk)

Kis Brandt Petersen  
Østerskovvej 1, Urlev  
8722 Hedensted  
Tlf: 2940 5285  
Mail: [kb@cbg.dk](mailto:kb@cbg.dk)

På Castberggård Job- og Udviklingscenter har vi mere end 20 års erfaring med gruppen af personer med høretab. Vi tilbyder velafprøvede forløb kombineret med innovative tiltag, som vi udvikler i tæt samarbejde med jobkonsulenter samarbejdspartnere, virksomheder og kommunikationscentre.

Castberggård Job- og Udviklingscenter har en fast bevilling fra Styrelsen for Arbejdsmarked og Rekruttering. Læs mere på [www.cbjob.dk](http://www.cbjob.dk)

